



Raid Blanc des Montagnes de l'Ain

Dimanche 9 janvier 2011 – Les Plans d'Hotonnes

Lettre d'information du mercredi 5 janvier 2011

Bonjour à tous et bonne année 2011 !

Dernière ligne droite avant le top départ de dimanche où vous serez près de 90 équipes à partir à la découverte de notre beau plateau !

Voici quelques informations utiles avant la course.

Les conditions



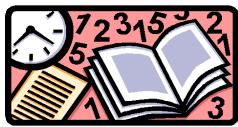
La neige est encore présente ce mercredi sur le plateau de Retord mais les **prévisions météo sont guère optimistes** : redoux et pluie annoncés pour cette fin de semaine.

Le concept du mot raid étant naturellement associée à la notion d'**adaptation**, il va donc falloir s'accorder avec dame nature, côté organisation comme côté coureur.

Nous mettons tout en œuvre pour que le ski garde sa place sur la course. La décision finale de le conserver ou non sera prise au mieux vendredi selon les caprices de l'or blanc. Si vous en avez le choix, évitez de venir avec votre dernière paire de ski haute gamme...

Dans le cas le plus défavorable, il faudra se déplacer seulement à pied et en raquettes. Les dernières informations seront mises en ligne sur notre site vendredi soir : <http://www.raidblancdesmontagnesdelain.fr.nf>

Les horaires et les lieux



	Raid découverte	Raid long
Accueil et retrait des dossards	<u>samedi de 17h à 20h</u> et <u>dimanche de 7h à 10h</u> au stade de biathlon des Plans d'Hotonnes.	
Briefing	10h15	8h45
Départ	10h30	9h
Arrivée	13h max	14h max
Soupe et crêpes à la salle hors sac	À partir de 13h	
Remise des prix	Vers 15h pour tous	

Inscriptions

Vous retrouverez la liste définitive des inscrits en pièce jointe.

Merci de vérifier s'il vous manque des documents afin de les présenter à l'accueil.

Principe de la course



Chaque équipe choisit **son mode déplacement** (seulement pour le raid long) et **ses itinéraires** (parcours long et découverte).



A chaque balise correspond une valeur en points (de 5 à 100 points). 20 postes sont à trouver sur le raid découverte et 30 sur le parcours long.



Les équipes seront classées en fonction du nombre de points marqués lors des 2h30 ou 5h de course. En cas d'égalité, le temps de course départagera les équipes.

En cas de dépassement du temps limite, des points seront retranchés toutes les minutes de retard.

Liste du matériel obligatoire

Par équipe	Individuel (liste exhaustive qui pourra être revue à la baisse selon les conditions climatiques)
1 boussole	1 paire de ski de fond
1 téléphone portable chargé	1 paire de raquettes à neige
1 montre	1 veste imperméable
1 doigt Sport Ident (perso ou en prêt)	1 bas chaud ou collant hiver
1 lampe frontale en état de fonctionnement	1 pull polaire
1 sifflet	1 paire de gants
1 couverture de survie (1 appareil photo)	1 bonnet ou buff
	Vivres de course (barres énergétiques, boissons ...)
	1 sac à dos permettant le transport de tout le matériel obligatoire (ainsi que les skis ou les raquettes sur le parcours long)
	4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard

Évènement éco responsable



Une charte d'engagement éco-responsable est à signer par tous (coureurs, organisateur, bénévoles) avant la course.

Tous les déplacements sur le site doivent se faire à pied.

Prévoir une pièce de 2 € pour la caution des **verres réutilisables « raid blanc des Montagnes de l'Ain »** après la course (vous pourrez les garder si vous le désirez).

Enquête de satisfaction et tirage au sort

N'oubliez pas de remplir l'enquête de satisfaction au moment de la soupe. Les bulletins remplis serviront aussi pour effectuer le tirage au sort de l'**ordinateur de poignet SUUNTO**.



En vous souhaitant à tous une bonne fin de semaine, rendez vous dimanche !

Toute l'équipe

