

# CONSIGNES COURSE

**Course au score de 1h30** : trouver le maximum de points en 1h30. En cas d'égalité de points, le temps d'arrivée permet de départager les ex-aequo.

En tout il y a **25 balises de 1 à 8 points soit 100 points** au maximum (3 balises à 1 point, 11 balises à 3 points, 8 balises à 5 points, 3 balises à 8 points).

**Pénalités de retard : moins 5 points par minute de retard** entamée. Arrivée à 1h32'32 = - 15 points

Sur le terrain la balise 1 à le n°101, 2 le 102, 25 le 125...

Sur la carte, le chiffre entre parenthèses à côté du n° de balise correspond au nombre de points de la balise.

Par ex : 5(3) = balise 5, valeur 3 points

Le triangle représente le départ.

Le double rond l'arrivée.

**N'oubliez de biper la balise d'arrivée et d'aller vider votre doigt ensuite.**

Attention aux clôtures sont nombreuses sur cette carte, soyez attentifs.

Le vert foncé est vraiment impénétrable...

Ne traversez pas les zones hachurées en rouge.

**Départ à 18h** pour tous. Arrivée à 19h30 max. Débalisage 19h45.

## Bonne course à tous

# INSCRIPTION

## TARIFS pour les pré inscrits

	- de 18 ans	+ de 18 ans
<b>Licencié FFCO ou UNSS</b>	2,50 €	3,50 €
<b>Non licencié FFCO</b>	4,00 €	5,00 €
<b>Pour une course à 2 ou plus</b>	groupe à 8€	

+ 1€ si inscription sur place

+ 1€ et une caution (chèque de 30€, clé de voiture, pièce d'identité) pour la location du doigt SI de chronométrage si vous n'en possédez pas.

Pour les non-licenciés, présentez un **certificat médical** de moins d'un an contre indication à la pratique de la course d'orientation pour être chronométré.

