

**Dimanche 2 avril 2023**  
**Orientation urbaine**  
**BOURG EN BRESSE – MONASTERE ROYAL DE BROU**

**AIN TOUR DE CO N° 4 - Moyenne distance -**

**Organisation :** O' BUGEY CO et RAID

**Date :** Dimanche 2 avril 2023

**INSCRIPTIONS :** jusqu'au jeudi 30 mars 2023 22h via le lien suivant : [Inscription ici](#)

Possibilité d'inscription sur place avec une majoration de 2€.

**Lieu :** Bourg en Bresse-Départ Monastère royal de Brou

**Horaires :**

**Accueil :** à partir de 9h30.

**Parking :** Se garer derrière le monastère de Brou.

**Distance Accueil-Départ :** 600 m



**Prévoir 10 petites minutes de marche, choisir votre horaire de départ en fonction.**

**Départ :** entre 10h00 et 11h30. S'inscrire sur le doc suivant : [inscription horaire départ.](#)

**Fermeture des circuits :** dé-balisage à partir de 13h00.

**Le port d'un gilet jaune est fortement conseillé !**

**Buvette et petite restauration sur place !**

**Cartes :** – échelle 1/5000 m

**Course :** Moyenne distance **4 parcours :** *Les distances données sont à vol d'oiseau (mise à jour du 27 mars).*

**BLEU :** 2,1 km / 14 balises

**ORANGE :** 5 km / 24 balises

**JAUNE :** 3,5 km / 18 balises

**VIOLET :** 6 km / 29 balises

**Catégories :**

**Petits :** 2009 à 2021

**Moyens :** 2005 – 2006 – 2007 – 2008

**Grands :** 2004 et avant

**Tarifs :** location de la puce SPORTident 2 €

	MOINS de 18 ans	+ de 18 ans
Licenciés FFCO	5€	8€
<b>NON licenciés FFCO</b>		
Parcours bleu, vert ou jaune	8€	11€
Parcours orange ou violet	9€	13€
Groupe de 2 à 4 personnes	15€	

**/!\ Pour être chronométré.** Pour les **mineurs non licenciés FFCO** remplir et conserver le questionnaire santé : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824> . Si vous avez répondu non à toutes les questions, pas besoin de certificat médical. Si un oui, fournir un certificat médical.

Pour les **majeurs non licenciés FFCO**, il sera demandé une attestation indiquant que vous avez pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.