



## AIN TOUR DE CO N° 5 O' NANTUA- Moyenne distance -

**Organisation** : O' BUGEY CO et RAID

**Date** : Samedi 9 avril 2022

**Lieu** : Nantua – Fléchage depuis le centre-ville - Prendre la route d'Aprémont et monter jusque sur le plateau

**Horaires** : **Accueil** : à partir de 12h30

**Parking** : Suivre les instructions des bénévoles /!\ privilégier le co-voiturage depuis l'esplanade de Nantua. Prévoir une marche d'approche jusqu' à l'accueil selon où vous serez garés. /!\ **vous pourrez être garé à plus d'1 km de l'accueil.**

**Départ** : entre 13h30 et 15h30. Accueil au départ : 750m

**Fermeture des circuits** : dé-balisage à partir de 16h30

**Cartes** : carte de la barre des Fècles à Nantua – échelle 1/7500

**Course** : Moyenne distance **4 parcours** :

**BLEU** : 860 m 7 balises, **JAUNE** : 2240m 13 balises, **ORANGE** : 3800m 20 balises, **VIOLET** : 4440m 20 balises.

Classement au temps – 10' de Pénalité par balises manquantes.

**Catégories** : **Petits** : 2008 à 2021 **Moyens** : 2004 – 2005 – 2006 – 2007 **Grands** : 2003 et avant

**Tarifs** : location de la puce sport ident 2 € (chèque de caution à l'ordre d' O' BUGEY )

	MOINS de 18 ans	+ de 18 ans
<b>Licenciés FFCO</b>	<b>5€</b>	<b>8€</b>
<b>NON licenciés FFCO</b>		
<b>Parcours bleu, vert ou jaune</b>	<b>7€</b>	<b>10€</b>
<b>Parcours orange ou violet</b>	<b>8€</b>	<b>12€</b>
<b>Groupe de 2 à 4 personnes</b>	<b>15€</b>	

**Inscriptions** : jusqu'au jeudi 7 avril 21h via le lien sur le site. Possibilité d'inscription sur place avec une majoration de 2€.

**/!\ Pour être chronométré.**

Pour les mineurs non licenciés FFCO remplir et conserver le questionnaire santé : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824> . Si vous avez répondu non à toutes les questions, pas besoin de certificat médical. Si un oui, fournir un certificat médical.

Pour les majeurs non licenciés FFCO, le certificat de non contre-indication du sport en compétition est obligatoire. A joindre lors de l'inscription.