

# COURSE D'ORIENTATION

# Nocturne



**Samedi 19 novembre 2022 - NANTUA**

**AIN TOUR DE CO N° 10 CO de NUIT - Course au score 1h30 -**

**Organisation** : O'BUGEY CO et RAID

**Date** : samedi 19 novembre 2022

**Lieu** : NANTUA

**Horaires** : **Accueil** : de 17h à 18h15 à [l'école J.L AUBERT](#), Nantua

**Parking obligatoire** à : [Espace Malraux](#) puis suivre le balisage pour se rendre à l'accueil.

**Départ** : en masse à 18h30 pour 1h30 de course max – fin 20h

**Palmarès** : 20h15 Palmarès de la course

20h30 palmarès [d'AIN Tour de CO 2022](#)

**Restauration** : petite restauration : hot dog, crêpes, gâteaux, boissons.

**Cartes** : au 1/5000<sup>e</sup>, centre-ville Nantua et environ 2021.

**Course** : Course au score d'1h30, vous devez construire votre itinéraire pour valider l'ensemble des balises dans l'ordre de votre choix (29 balises) en 1h30 max. **L'ensemble des balises = 100pts.**

**12 balises vertes à 1 pt, 4 balises bleues à 2 pts, 10 balises rouges à 5 pt, 3 balises noires à 10 pts**

**Toutes minutes supplémentaires entamées** enlèvent 5 pts : vous arrivez au bout d'1h29.58 de course vous gardez le capital de vos points. Vous arrivez à 1h30.03, moins 5pts à votre capital, 1h31.01 – 10 pts etc...

Classement au nombre de points puis au temps en cas d'égalité.

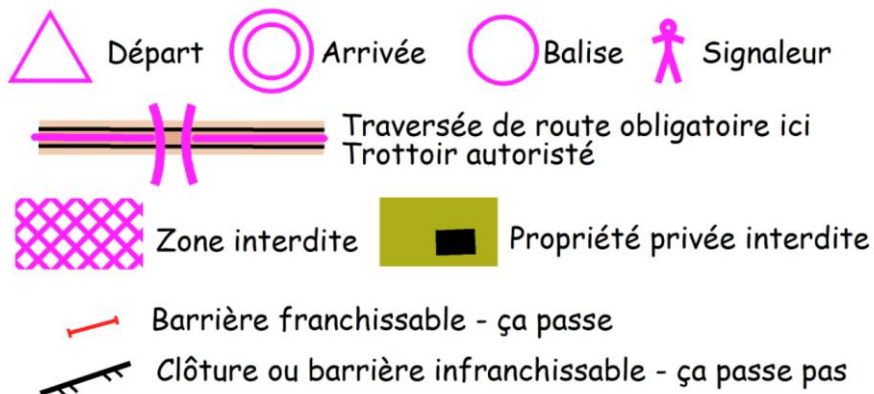
**Equipement** : GILET JAUNE Obligatoire pour tous, FRONTALE, MONTRE.

*Téléphone autorisé, les numéros de secours sont sur la carte.*

**ATTENTION** : vous n'êtes pas prioritaire sur la voie publique, les routes restent ouvertes à la circulation.

Vous devez rester attentifs et traverser les voies de circulation au niveau des passages piétons et/ou des passages obligatoires inscrits sur la carte : **X**. Vous êtes aussi en milieu urbain, interdiction de pénétrer dans les propriétés privées (en kaki sur la carte).

## Légende importante à connaître :



**Catégories :** Petits : 2008 à 2021   Moyens : 2004 – 2005 – 2006 – 2007   Grands : 2003 et avant   Groupes

*Restez bien à la remise des prix, on ne sait jamais !!*

**Tarifs :** location de la puce sport ident 2 €

	MOINS de 18 ans	+ de 18 ans
Licenciés FFCO	5€	8€
NON licenciés FFCO	7€	10 €
Groupe de 2 à 4 personnes	15€	

**Inscriptions :** [Via ce lien](#) avant le jeudi 17 novembre 2022 21h.

**Possibilité d'inscription sur place dans la limite des cartes disponibles avec une majoration de 2€.**

Pour les **mineurs non licenciés FFCO** remplir et conserver le questionnaire santé : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824> . Si vous avez répondu non à toutes les questions, pas besoin de certificat médical. Si un oui, fournir un certificat médical.

Pour les **majeurs non licenciés FFCO**, il sera demandé une attestation indiquant que vous avez pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. **Attestation à remplir et à apporter au moment de votre passage à l'accueil.**

[ATTESTATION](#) / [questionnaire de santé et les 10 règles d'or.](#)