

AIN TOUR DE CO 2023 – Etape n° 10 - CO de NUIT


Samedi 18 novembre 2023 - CHEVILLARD Ain

Organisation : O'BUGEY CO et RAID

Contact : 0614175471 ou obugey@orange.fr

Horaires : Accueil : de 16h30 à 17h30 à la [salle des fêtes de Chevillard](#) (01430)

Parking : à proximité, suivre les indications des bénévoles pour vous garer

Départs :  **2 départs cette année** : petit parcours **17h45**, grand parcours **18h00**

Palmarès : 19h45 Remise des prix de la course

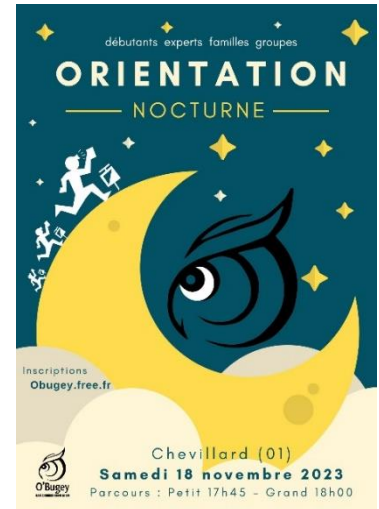
20h00 palmarès [AIN Tour de CO 2023](#)

Restauration : petite restauration : hot dog, crêpes, gâteaux, boissons.

Cartes : Chevillard – carte 2020 agrandie 2023

Terrain : zone mixte avec le village, les abords avec un bon réseau de chemins et des prés et une zone forêt plus sauvage

Course : Course au score d'1h30 pour les 2 parcours, vous devez construire votre itinéraire pour valider le maximum de balises dans l'ordre de votre choix en 1h30 max. **L'ensemble des balises = 100pts.**



Parcours	Départ à	Catégorie	Echelle	Temps Max	Nbr de balises	Nbr de points
Petit parcours	17h45	Petits* (né en 2008 et après)	1/5000°	1h30	20	100
Grand parcours	18h00	Moyens et Grands (né en 2007 et avant) Surclassement possible pour les Petits de 2008	1/7500°	1h30	26	100



*** Les petits doivent être accompagnés. Peuvent partir seuls les 2008-2009 ainsi que les 2010-2011-2012 ayant une bonne maîtrise de la CO**

➤ **Petit parcours – 100 points - 20 balises :**

5 balises vertes à 2 pt, 5 balises bleues à 4 pts, 5 balises rouges à 6 pt, 5 balises noires à 8 pts

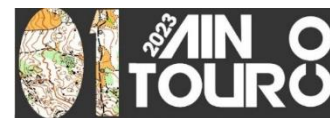
➤ **Grand Parcours – 100 points – 26 balises :**

7 balises vertes à 1 pt, 7 balises bleues à 3 pts, 6 balises rouges à 5 pt, 6 balises noires à 7 pts

Toutes minutes supplémentaires entamées enlèvent 5 pts : vous arrivez au bout d'1h29.58 de course vous gardez le capital de vos points. Vous arrivez à 1h30.03, moins 5pts à votre capital, 1h31.01 – 10 pts etc...

Classement au nombre de points puis au temps en cas d'égalité.

Equipement : GILET JAUNE Obligatoire pour tous, FRONTALE, MONTRE.



Téléphone autorisé, les numéros de secours sont sur la carte.

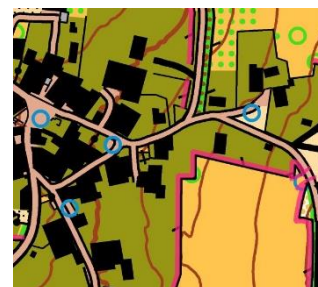
ATTENTION : vous n'êtes pas prioritaire sur la voie publique, les routes restent ouvertes à la circulation. Vous devez rester attentifs. Toutes les clôtures en barbelé indiquées sur la carte avec liseré rose sont non franchissables, utilisez les nombreux passages autorisés :)(.

Dans le village, interdiction de pénétrer dans les propriétés privées (en kaki sur la carte).

Légende importante à connaître :

Extrait de la carte :

	Propriété privée - zone interdite
	Zone interdite
	Clôture brabelé franchissement interdit
	Clôture électrique franchissement autorisé
	Passage autorisé
	Zone découverte
	Bâtiment
	Zone de forêt peu dense à très dense
	Chemins
	Routes
	Relief
	Butte
	Talus
	Cuvette
	Fossé
	Arbre isolé
	Souche
	Point d'eau
	Rocher
	Falaise
	Départ
	Balise
	Arrivée



Catégories : Petits : 2009 à 2023 | Moyens : 2005 à 2008 | Grands : 2004 et avant | Groupes

Restez bien à la remise des prix, on ne sait jamais !!

Tarifs : location de la puce sport ident 2 €

	MOINS de 18 ans	+ de 18 ans
Licenciés FFCO	5€	8€
NON licenciés FFCO	7€	10 €
Groupe de 2 à 4 personnes	15€	

Inscriptions : [Via ce lien](#) avant le mercredi 15 novembre 2023 23h30.

Possibilité d'inscription sur place dans la limite des cartes disponibles avec une majoration de 2€.

Pour les **mineurs non licenciés FFCO** remplir et conserver le questionnaire santé : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824> . Si vous avez répondu non à toutes les questions, pas besoin de certificat médical. Si un oui, fournir un certificat médical.

Pour les **majeurs non licenciés FFCO**, il sera demandé une attestation indiquant que vous avez pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. **Attestation à remplir et à apporter au moment de votre passage à l'accueil.**

[ATTESTATION](#) / [questionnaire de santé et les 10 règles d'or.](#)