

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

AIN TOUR DE CO 2023 - ETAPE 7

SAMEDI 14 OCTOBRE 2023 BOIS DE LA RÉSERVE – AMBRONAY - AIN





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: O'BUGEY Traçage: Yvan ROBIN



COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom: Bois de la Réserve - Les Boissières

Relevés: Corentin Roux Ligécarto 2022



HORAIRES

Accueil: 13h30/14h30

Équidistance : 5 m

Départ : 14h/15h /!\ jambes couvertes conseillées /!\ S'inscrire sur le doc suivant : Horaires de départ

1/7500° circuits JAUNE -ORANGE 1/5000° circuits VERT smiley - BLEU

Fermeture des circuits : dé-balisage 17h

Échelle : 1/10000° circuit VIOLET (A3)



ACCÈS

Parking: 46.003814, 5.392852

https://maps.app.goo.gl/op3Cr6heE17JtirAA

Distance parking-accueil: 0m

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil: 100m



RÉSULTATS

http://obugey01.free.fr/



CIRCUITS

Circuits compétition: BLEU (2,8km) - JAUNE (3,7km) - ORANGE (5,8km) - VIOLET (8,5km)
Circuits initiation: VERT smiley (1,6 km)



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **jeudi 12 octobre 2023** à 12h via le lien suivant : <u>Inscription Ain Tour CO n°7</u>
Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles avec une majoration de 2€.



TARIFS

Licenciés FFCO: moins de 18 ans: 5€; 18 ans et +:8€

Non-licenciés FFCO:

Parcours VERT Smiley → 2€

Parcours BLEU ou JAUNE → moins de 18 ans : 8€ ; 18 ans et + : 11€
Parcours ORANGE ou VIOLET → moins de 18 ans : 9€ ; 18 ans et + : 13€

Groupe de 2 à 4 personne : **15€** Location de puce SPORTident : 2€

/!\ Pour être chronométré :

- * Pour les **mineurs non licenciés FFCO** remplir et conserver le questionnaire santé : https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824. Si vous avez répondu non à toutes les questions, pas besoin de certificat médical. Si un oui, fournir un certificat médical.
- * Pour les **majeurs non licenciés FFCO**, il sera demandé une attestation indiquant que vous avez pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

