



LETTRE D'INFO N° 2 - J-3

Dernières informations avant la course, en complément de la lettre d'info n°1

PROTOCOLE SANITAIRE

Pas de nouveau protocole FFTri depuis celui du 19 mai 2021 à savoir :

- port du masque obligatoire sur tous les lieux de course pour les coureurs et accompagnateurs
- distanciation sociale

CENTRE DE COURSE

[Camping du Lac](#)

5 Route de Lyon

01460 Port

Accès en voiture uniquement pour les personnes logeant au camping.

HEBERGEMENT

Pour ceux qui dorment au camping, des espaces par club seront mis en place dès le vendredi.

Passez bien à l'accueil du camping pour vous signaler.

Il est possible que les voitures doivent ensuite être mises à l'extérieur si la place manque pour les tentes.

ACCUEIL

Apportez un chèque de caution de 50€ par équipe pour les dossards et les puces de chronométrage

METEO *

Pas terrible... 12 à 20°C Nuageux et pluie le samedi... Averses le dimanche...

Bienvenue dans le Haut Bugey !

*possibilité d'ajustements de dernières minutes ...

HORAIRES DU SAMEDI

12h à 14h45 : accueil

Avant 15h : dépose des rollers à l'entrée du camping

De 15h à 16h15 : depuis l'entrée du camping, départs toutes 2 min par groupe de 3 équipes (voir liste jointe), direction le départ réel à 25 min de marche.

15h30 : 1er départ de l'étape 1

18h : Briefing pour tous (coureurs et accompagnateurs)

HORAIRES DU DIMANCHE

Lieu de départ à 25 min de route du camping

De 8h à 8h15 : départs juniors

De 8h15 à 8h30 : départs cadets

De 9h à 9h15 : départs minimes

12h30 : premières arrivées

15h : remises des prix

GROUPE WHATSAPP

Un groupe whatsapp est mis en place pour la communication entre l'organisation, les coureurs et les accompagnateurs (heures de départ, points GPS...).

Les premières infos ne seront disponibles qu'après que toutes les équipes seront passées à l'accueil.

Pour entrer directement dans le groupe, cliquez sur ce lien depuis votre téléphone :

<https://chat.whatsapp.com/DXgJKf2N5ua8Zh1CmMuqS3>

ou flashez le QR code à gauche.



POUR NOUS SUIVRE

<http://obugey01.free.fr/championnatdefranceraidjeune2021.html>

<https://www.instagram.com/france.ainraidjeunes/>

<https://www.facebook.com/france.ainraidjeunes>

CONTACTS

obugey@orange.fr

Inscriptions : 06 61 88 61 87

Hébergement/Course :

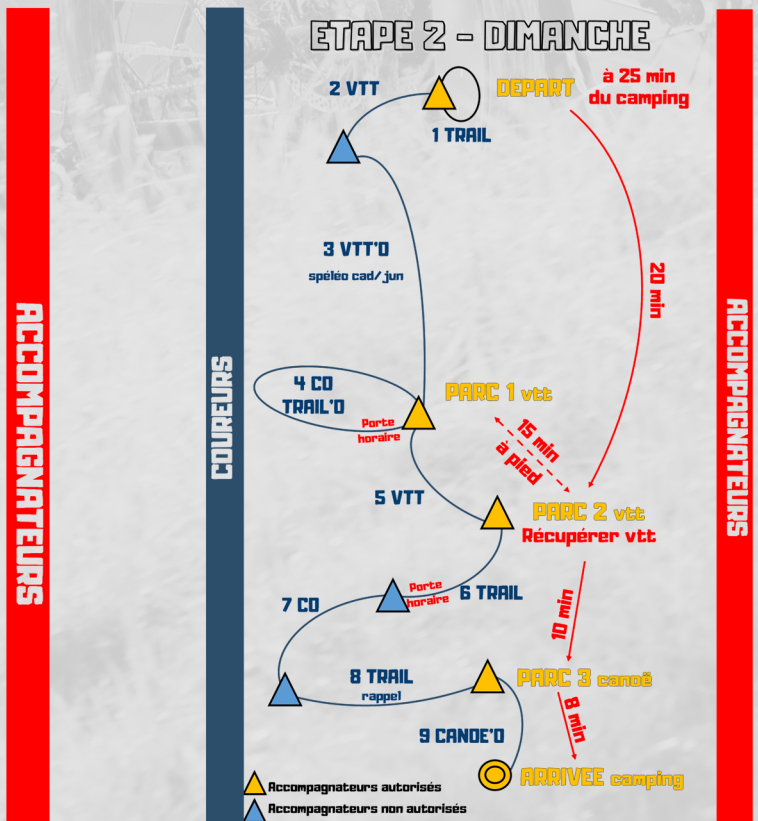
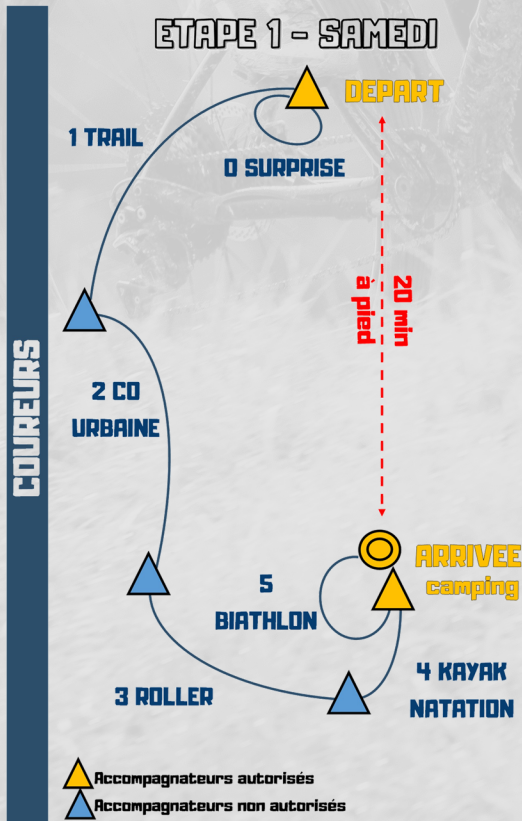
06 14 17 54 71

Ici, c'est l'Ain !

FEUILLE DE ROUTE

ETAPE 1 - SAMEDI 3 JUILLET 2021										REMARQUES	
5 sections	MINIME			CADET			JUNIOR				
	km	D+	D-	km	D+	D-	km	D+	D-		
0	Surprise	?	?	?	?	?	?	?	?		
1	TRAIL balisé	3,3	90	310	3,3	90	310	3,3	90	310	Profil descendant et technique, n'allez pas au delà de vos capacités. Petite boucle "crapahute" en milieu de section si pas trop d'humidité.
2	CO urbaine IOF	2,5	30	60	3	50	80	3,2	60	90	Ordre imposé (minime 11 balises, cadet 14 balises, junior 15 balises). 5 min de pénalité par balise manquante, vérifiez bien l'ordre des balises et les codes ! Soyez vigilants avec la circulation automobile.
3	ROLLER	2	5	5	2	5	5	2	5	5	Seuls rollers et patins à roulettes sont autorisés (bâtons interdits). Possibilité aussi de faire la section à pied (pénalité de 30 min). Interdiction d'utiliser avec un système de traction (élastique ou longe). Possibilité de se tenir la main ou tenir le sac du partenaire.
4	KAYAK 1 place / NATATION	0,25	0	0	0,25	0	0	0,25	0	0	A la fin de la section, mettre dans le sac rollers : rollers + sacs à dos. Garder le casque pour la suite. Possibilité pour le nageur de se tenir au kayak ou de monter dessus... Interdiction d'utiliser avec un système de traction (élastique ou longe). Matériel interdit : palmes, plaquettes, combinaison,
5	BIATHLON laser	0,5	0	0	0,5	0	0	0,5	0	0	Epreuve en relais avec pistolet laser. 50 secondes pour toucher 5 fois le centre de la cible, nombre de tirs illimité. Si la cible n'a pas été touchée 5 fois lors des 50 sec, allez faire un ou plusieurs tours de pénalité.
TOTAL		8,05	125	375	8,55	145	395	8,75	155	405	

ETAPE 2 - DIMANCHE 4 JUILLET 2021										Remarques							
9 sections	MINIME départs 9h/9h15					CADET départs 8h15/8h30					JUNIOR départs 8h/8h15						
	km	D+	D-	Nbr balises	Péna balises	km	D+	D-	Nbr balises		Péna balises	km	D+	D-	Nbr balises	Péna balises	
1	TRAIL balisé	1	10	10			1	10	10			1	10	10			Toutes les cartes de la course sont distribuées au départ
2	VTT balisé	3,5	140	50			2,2	100	10			3,5	140	50			/!\ Fins de section différentes pour minime/junior et cadet
3	VTT'O IOF	8	170	200	6	20 min	13,5	440	470	7	20 min	15	460	490	7	20 min	Ordre imposé (et en suivi d'itinéraire pour les minimes)
	Spéléo						1	20	20	1	45 min	1	20	20	1	45 min	Spéléo : poser les VTT et suivre le balisage
4	CO photo + TRAIL'O	2,5	100	100	6	10 min	4,8	250	250	10	20 min	5,1	270	270	11	20 min	Ordre imposé
Porte horaire à 11h20 - Ne pas faire section 5 - 1h10 de pénalité																	
5	VTT balisé	7	140	220	1	1h	7	140	220	1	1h10	7	140	220	1	1h10	Ravitaillement en eau à la fin de la section (le seul de la course) /!\ Noubliez pas la carte !
6	TRAIL balisé	1,4	160	50			1,4	160	50			1,4	160	50			Les accompagnateurs récupèrent les VTT
Porte horaire à 12h15 - Ne pas faire certaines balises de la section 7 - 1h de pénalité minime et junior, 1h03 cadet																	
7	CO IOF	2,5	50	80	8	10 min	3	70	100	11	7 min	3,5	100	130	12	6 min	Ordre libre, vérifiez bien les codes des balises !
8	TRAIL balisé	4,5	0	350			4,5	0	350			4,5	0	350			Descente en rappel avec système d'assurage type 8 ou panier. Un contre-assureur de l'organisation par corde. Le temps est gelé sur le rappel.
	Rappel	0,5	20	20	1	30 min	0,5	20	20	1	30 min	0,5	20	20	1	30 min	
9	CANOE'O 2 places	2,5	0	0	3	15 min	3	0	0	4	15 min	3,5	0	0	5	15 min	Sur photo aérienne sans difficulté d'orientation
TOTAL		33,4	790	1080			41,9	1210	1500			46	1320	1610			



HORAIRES DEPARTS DU SAMEDI

Dossard	Catégorie	Nom de l'équipe	Horaires	Dossard	Catégorie	Nom de l'équipe	Horaires
29 V	Minime Garçons	Absolu Raid Lorik et Baptiste	15:00:00	20 V	Minime Filles	O BUGEY raid Lola et Janelle	15:36:00
90 O	Cadet Mixte	BOL D'AIR Claire Marie et Nicolas	15:00:00	46 V	Minime Garçons	Raid'Alp Thibaud et Mano	15:36:00
60 O	Cadet Filles	Raid'Alp Célia et Marie	15:00:00	62 O	Cadet Filles	Vertical Raid ORB Laura et Faustine	15:36:00
5 B	Junior Garçons	400team alpt Clément Robin	15:02:00	86 O	Cadet Mixte	400 Team Ellyn et Mathis	15:38:00
73 O	Cadet Garçons	O BUGEY Raid Simon et Théodore	15:02:00	7 B	Junior Garçons	MACTRI Tanguy Thomas	15:38:00
63 O	Minime Mixte	SAINT JUST RAID AVENTURE Camille Théo	15:02:00	47 V	Minime Garçons	Raid'Alp Titouan et Melvil	15:38:00
1 B	Junior Filles	BOL D'AIR Léa et Marie Lou	15:04:00	32 V	Minime Garçons	Compiègne Tri Hugo et Aubin	15:40:00
72 O	Cadet Garçons	O BUGEY Raid Marc et Pierre-Lou	15:04:00	48 V	Minime Garçons	Raid'Alp Valentin Jules	15:40:00
61 V	Minime Mixte	Raidlink's 07 Albin et Anais	15:04:00	84 O	Cadet Garçons	Vertical Raid ORB Titouan et Mathis	15:40:00
59 O	Cadet Filles	O BUGEY Raid Julie Anne Matessia	15:06:00	52 V	Minime Mixte	400 team Pauline Samuel	15:42:00
39 V	Minime Garçons	Princes Noirs Axel Martin	15:06:00	4 B	Junior Garçons	400 Team Vertical Raid ORB Thomas et Téo	15:42:00
96 O	Cadet Mixte	Raid'Alp Zian et Blanche	15:06:00	94 O	Cadet Mixte	Raid'Alp Gabriel et Mathilde	15:42:00
14 B	Junior Mixte	O BUGEY Raid Clément et Eloise	15:08:00	35 V	Minime Garçons	O BUGEY Raid Baptiste et Killian	15:44:00
95 O	Cadet Mixte	Raid'Alp Louise et Hugo	15:08:00	59 V	Minime Mixte	Raid'Alp Mathilde et Alexis	15:44:00
62 V	Minime Mixte	Ris!'Adventure Tom Andréa	15:08:00	79 O	Cadet Garçons	Raidlink's 07 Guilhem et Mathis	15:44:00
27 V	Minime Garçons	400 Team Attis et Ewen	15:10:00	91 O	Cadet Mixte	Compiègne Tri Hugo et Eva	15:46:00
57 V	Minime Mixte	O BUGEY Raid Paul et Madison	15:10:00	8 B	Junior Garçons	O BUGEY Raid OUTDOOR Titouan Armel	15:46:00
75 O	Cadet Garçons	Outdoor Émilien Maël	15:10:00	64 O	Minime Mixte	SAINT JUST RAID AVENTURE Sarah Gaspard	15:46:00
76 O	Cadet Garçons	Princes Noirs Corentin Bastien	15:12:00	2 B	Junior Filles	MACTRI Léonie Anaïs	15:48:00
22 V	Minime Filles	Raid'Alp Anais et Calico	15:12:00	33 V	Minime Garçons	Mistral Adventura Léo et Dorian	15:48:00
49 V	Minime Garçons	EAM CARTON RAID REUNION Paul et Thom:	15:12:00	77 O	Cadet Garçons	Princes Noirs Nino Ewen	15:48:00
34 V	Minime Garçons	Mistral Adventura Mathieu et Sacha	15:14:00	17 V	Minime Filles	BOL D'AIR Livia et Margot	15:50:00
21 V	Minime Filles	O BUGEY Raid Louise et Julie	15:14:00	71 O	Cadet Garçons	O BUGEY Raid Clément et Titouanii	15:50:00
61 O	Cadet Filles	Raid'Alp Noélie et Lola	15:14:00	37 V	Minime Garçons	O BUGEY Raid Noah et Malo	15:50:00
69 O	Cadet Garçons	O BUGEY Raid - Raid'ALP Rémi et Thomas	15:16:00	74 O	Cadet Garçons	OUTDOOR (Oscar et Germain)	15:52:00
56 V	Minime Mixte	O BUGEY Raid Elisa et Antonin	15:16:00	40 V	Minime Garçons	Princes Noirs Emile Allan	15:52:00
11 B	Junior Garçons	Raid Aventure Aveyron Clovis Fabien	15:16:00	3 B	Junior Filles	Raid'Alp Anouk Clélia	15:52:00
19 V	Minime Filles	MistralAdventura Eva Chloé	15:18:00	87 O	Cadet Mixte	400 Team Lou et Salomé	15:54:00
70 O	Cadet Garçons	O BUGEY Raid Alois et Hugo	15:18:00	15 B	Junior Mixte	O'BUGEY RAID'ALP - Arthur et Lise	15:54:00
45 V	Minime Garçons	Raid'Alp Pierre Naël	15:18:00	43 V	Minime Garçons	Raid'Alp Gabin et Ethan	15:54:00
67 O	Cadet Garçons	BOL D'AIR Flavien et Esteban	15:20:00	66 O	Cadet Garçons	BOL D'AIR Axel et Augustin	15:56:00
18 V	Minime Filles	Mistral Adventura Camille et syrielle	15:20:00	36 V	Minime Garçons	O BUGEY Raid Martin et nathan	15:56:00
51 V	Minime Garçons	Vertical Raid ORB Téo et Quentin	15:20:00	25 V	Minime Filles	Ris!'Adventure Lise Marion	15:56:00
6 B	Junior Garçons	BOL D'AIR Arnaud et Mathias	15:22:00	28 V	Minime Garçons	400 team Gael Quentin	15:58:00
54 V	Minime Mixte	Mistral Adventura Elie Elisa	15:22:00	92 O	Cadet Mixte	MACTRI Charlotte Louis	15:58:00
80 O	Cadet Garçons	Ris!'Adventure Antonin Tristan	15:22:00	16 B	Junior Mixte	Raid Aventure Aveyron Manon et Antoine	15:58:00
38 V	Minime Garçons	O BUGEY Raid Robinson et Robin	15:24:00	41 V	Minime Garçons	Princes Noirs Piel Yann	16:00:00
23 V	Minime Filles	Raid'Alp Lucie et Lucile	15:24:00	24 V	Minime Filles	Raidlink's 07 Louane et selene	16:00:00
83 O	Cadet Garçons	Vertical Raid ORB Jeremy et jean	15:24:00	81 O	Cadet Garçons	US Bergerac Tri Cyriac Camille	16:00:00
55 V	Minime Mixte	Mistral Adventura Émilie Ethan	15:26:00	88 O	Cadet Mixte	400Team Maelle Noah	16:02:00
12 B	Junior Garçons	Raid'Alp Mathieu et Yoji	15:26:00	17 B	Junior Mixte	Raid aventure Aveyron, Nathanaël et Laura	16:02:00
82 O	Cadet Garçons	Vertical raid ORB Clément et Yoann	15:26:00	50 V	Minime Garçons	Vertical raid ORB Fabio et Imanol	16:02:00
16 V	Minime Filles	400 Team Lucie Margot	15:28:00	9 B	Junior Garçons	O BUGEY Raid Tom et Gaspar	16:04:00
65 O	Cadet Garçons	BOL D'AIR - Raid'ALP Léo et Iorenzo	15:28:00	78 O	Cadet Garçons	Raid'Alp Fantin et Robin	16:04:00
42 V	Minime Garçons	Raid'Alp Baptiste et Robin	15:28:00	60 V	Minime Mixte	Raid'Alp Zoé et benjamin	16:04:00
53 V	Minime Mixte	BBT Margot Aubin	15:30:00	31 V	Minime Garçons	BOL D'AIR Arnaud et Julien	16:06:00
93 O	Cadet Mixte	Mistral Adventura Anouk Antonin	15:30:00	18 B	Junior Garçons	Ris!'Adventure Guillaume Killian	16:06:00
10 B	Junior Garçons	Raid' Alp Mathis et Mathurin	15:30:00	58 O	Cadet Filles	400 team Romane et Dune	16:08:00
26 V	Minime Garçons	400 Team Anton Samy	15:32:00	44 V	Minime Garçons	Raid'Alp Louis et Paul	16:08:00
30 V	Minime Garçons	BBT Calliste Artus	15:32:00	97 O	Cadet Mixte	Vertical raid ORB Claire et Teva	16:08:00
68 O	Cadet Garçons	Mistral Adventura Lilian Thomas	15:32:00				
85 O	Cadet Mixte	400 team Delphine Lucas	15:34:00				
58 V	Minime Mixte	Raid'Alp Jeanne et Jérémie	15:34:00				
13 B	Junior Garçons	Raidlink's07 Outdoor Manaut et Malo	15:34:00				



VIVEMENT SAMEDI !!